



Themenabend:



Fördern Strukturen im Alltag den nächtlichen Schlaf der Kinder?

An diesem Themenabend möchten wir dieser Frage nachgehen und uns mit Tipps sowie Möglichkeiten rund um den Alltag für eine erholsame Nacht beschäftigen. Die meisten Eltern kennen schlaflose Nächte. Diese sind sehr anstrengend und können die ganze Familie belasten.

Der Abend richtet sich an Eltern mit Kindern bis ca. 8 Jahre

- Wann:** Donnerstag, 12. März 2020, 20.00 – ca. 21.30 Uhr
- Wo:** Aula Schulhaus Sommertal, Schwellbrunn
- Referentin:** Manuela Gröber, Erziehungsberaterin der Pro Juventute AR
- Kosten:** CHF 10.– für Elfo-Mitglieder / 13.– Nicht Elfo-Mitglieder
- Anmeldung:** bis 5. März 2020 unter elfo-schwellbrunn@bluewin.ch oder 079 702 83 54
- Kontakt:** Für allfällige Fragen steht Ihnen Svenia Preisig zur Verfügung.

mit freundlicher Unterstützung:

Evangelisch-reformierte Kirchgemeinde Schwellbrunn

