



Themenabend:

Eltern und Wut – wenn die Nerven blank liegen

Dass die Nerven ab und zu blank liegen und die Eltern Wut auf ihre Kinder haben, sie anschreien und vielleicht auch mal grob werden, ist ein weit verbreitetes Thema und dennoch oft tabu, weil die Eltern voller Schuldgefühle sind. Wut ist nichts Schlechtes. Im Gegenteil: Sie ist sehr wichtig – Der richtige Umgang mit der Wut ist aber ganz wesentlich! In diesem Referat erfahren sie, liebe Eltern, was hinter der Wut steckt, wie sie präventiv vorgehen und was sie tun können, wenn die Nerven mal wieder richtig blank liegen.



Christelle Schläpfer, Mutter, ehemalige Gymnasiallehrerin, ist Gründerin und Inhaberin von edufamily®. Sie arbeitet als Beraterin und Coach und ist schweizweit als Trainerin in den Bereichen Elternbildung und Lehrerfortbildungen unterwegs (seit 2018 auch international: Deutschland, Frankreich, Spanien, Bulgarien, USA und Mexiko).

- Wann:** Donnerstag 26. Oktober 2023, 19:30 – 21:30Uhr
- Wo:** Aula Schulhaus Sommertal, Schwellbrunn
- Kosten:** CHF 25.- für Elfo-Mitglieder / 40.- für Elternpaare
CHF 30.- für Nicht-Elfo Mitglieder / 50.- für Elternpaare
- Anmeldung:** Bis 20. September unter: elfo-schwellbrunn@bluewin.ch
- Kontakt:** Für allfällige Fragen steht Ihnen Denise Ammann zur Verfügung.

Der Themenabend wird unterstützt durch:



Evangelisch-reformierte Kirchgemeinde
Appenzeller Hinterland