



MFM – Projekt Mädchen, Frauen, meine Tage

Das MFM-Projekt® ist ein sexualpädagogisches Projekt mit einem Workshop für 10-12jährige Mädchen oder Jungen und einem Vortrag für die Eltern.

Das Elfo Schwellbrunn organisiert den Mädchenworkshop:

Inhalt des Mädchenprojekts

Elternvortrag “Wenn Mädchen Frauen werden“: Nebst Informationen zum MFM-Projekt® erwartet Sie ein neuartiger Blick auf den weiblichen Zyklus sowie Tipps und Erfahrungen zum Thema der (ersten) Menstruation und der Pubertät.

Mädchenworkshop „Die Zyklus-Show“: In einer spannenden Show mit viel Musik und Material erfährst du, was in deinem Körper passiert, wenn du eine Frau wirst und warum Frauen einen Zyklus und die Menstruation haben. Gemeinsam machen wir uns auf die Reise und du erlebst, wie sich die Östrogen-Freundinnen in deinem Körper für dein Wohl einsetzen, wie die Eizelle jeden Monat ihren Sprung ins grosse Abenteuer wagt und was das Progesteron-Team in deinem Körper immer wieder neu vorbereitet. Lass dich überraschen!

Zielgruppe

Mädchen im Alter von 10-12 Jahren, ihre Mütter und Väter, Grosseltern und interessierte Erwachsene.

Leitung

Rahel Gugger, Kursleiterin MFM-Projekt

Datum des Elternvortrags „Wenn Mädchen Frauen werden“

Donnerstag 13. Februar 2025 Zeit 19:30 bis 21:30 Uhr

Datum des Mädchenworkshops „Die Zyklus-Show“

Samstag 15. Februar Zeit: 09:30 bis 16:30 Uhr

Ort: Schwellbrunn

Preis

Fr. 100.- pro Mädchen, inkl. Elternvortrag (für Elfo-Mitglieder)
Fr. 120.- pro Mädchen, inkl. Elternvortrag (für Nicht-Mitglieder)

Anmeldung: Bis spätestens 14. Januar 2025 an elfo-schwellbrunn@bluewin.ch